

Tenis stołowy

Tenis stołowy jest grą indywidualną, w której uczestniczą 2 (singel) lub 4 osoby (debel, mikst). Polega na odbijaniu piłeczki rakiетką tak, by przeleciała ona nad siatką na drugą połowę stołu. Teniс stołowy jest jedną z najpopularniejszych gier na świecie, biorąc pod uwagę liczbę zawodników uprawiających ten sport.

Podstawowe informacje

Najważniejszym elementem do gry jest stół. Powierzchnię gry stanowi jego górna płaszczyzna ustawiona w kierunku poziomym. Długość stołu wynosi 2,74 m, a szerokość 1,53 m, wysokość ok. 76 cm nad powierzchnią podłoża.

Stół musi być pomalowany na zielono, niebiesko lub czarno. Białe pasy na krawędziach powinny mieć szerokość 20 mm a pasek przedzielający pola stołu powinien mieć szerokość 3 mm. Na środku stołu znajduje się zamocowana na specjalnych słupkach siatka, której wysokość wynosi 15,25 cm.

Piłeczka do gry jest matowa o barwie białej lub pomarańczowej. Jej waga to 2,7 gr, a średnica 40 mm. Rakieta może mieć dowolny kształt i masę. Deska powinna być sztywna i z jednej strony oklejona okładziną.

Wprowadzenie piłki do gry ma miejsce poprzez jej podanie. Zawodnik podrzuca piłeczkę i uderza w taki sposób, aby odbiła się ona najpierw po stronie podającego, a następnie odbiła się bezpośrednio na polu przeciwnika. Piłeczka musi uderzyć o stół tylko raz, niedozwolone jest odbijanie piłeczki z powietrza.

Punkt zostaje przyznany, gdy: przeciwnik nie wykona odpowiedniego podania lub odbioru, piłeczka po uderzeniu przez przeciwnika nie dotknie pola zawodnika odbierającego, przeciwnik uderzy piłeczkę dwukrotnie, przeciwnik poruszy powierzchnię gry, wolna ręka dotknie powierzchni gry, przeciwnik nie odbije prawidłowo zagranej piłki.

Set jest wygrany przez zawodnika, który pierwszy zdobędzie 11 pkt, chyba, że obaj gracze mają po 10 pkt. Wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który uzyska prowadzenie 2 punktowe. Mecz wygrywa zawodnik, który pierwszy wygra niezbędną do zwycięstwa liczbę setów w pojedynku, który składa się z nieparzystej liczby setów.

Proszę zapoznać się z materiałem, a następnie przestać na mojego e- mail boguslawsierzega@interia.pl informację o przeczytaniu notatki.

Pozdrawiam Bogusław Sierżęga