

WITAJCIE.

Tematyka z zasad żywienia na obecny tydzień to : *Żywność o obniżonej wartości energetycznej. Wartość odżywcza produktów spożywczych.*

Proszę zapoznać się z zagadnieniami z podręcznika i opisać w zeszycie przedmiotowym następujące zagadnienia:

1. Charakterystyka produktów, potraw, posiłków pod względem ich wartości energetycznej
2. Podział produktów spożywczych na grupy
3. Charakterystyka wartości odżywczej poszczególnych grup produktów.

Na odpowiedzi w znanej formie czekam do 17 maja. Na adres: adrian207@op.pl

Pozdrawiam

Dorota Goraj-Przybylska